



MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2022

PROGRAMA D'ACTIVITATS 2023

*“Un camí
que no hem
de fer sols”*

Treballem per millorar
la **qualitat de vida** de
les persones afectades
per una **malaltia de
càncer**.



VILASSAR DE DALT
Contra el Càncer

Índex

Benvinguda	3
Un camí que no hem de fer sols	4
Els nostres serveis	5
Activitats	10
Organització	12
Liquidació definitiva del pressupost de 2022	13
Presentació d'activitats 2023	18
Previsió de pressupost per 2023	20

Benvinguda

El document que teniu a les mans us mostra la tasca desenvolupada l'any 2022. Un any que hem anat teixint novament els serveis, l'atenció i el suport que els pacients i familiars que se'ns apropen, es mereixen.

Veureu que estem canviant els missatges, canviant la imatge de l'entitat, millorant i afegint serveis, incorporant algunes noves activitats, ... Ho estem fent, com sempre, amb l'objectiu de millorar i apropar encara més, si és possible, el nostre recolzament vers els pacients i les famílies.

Veureu que respecte d'anys anteriors a la crisi de la pandèmia, el nombre de visites i de pacients ha disminuït. Gairebé dos anys d'aturada de la societat ha comportat un alentiment en els processos i en tota la societat. També en la nostra manera de viure i això té el seu efecte en el moviment de l'entitat.

Alentir un procés no és necessàriament negatiu, ben el contrari refer els processos, prèviament establerts, comporta l'oportunitat de reflexionar sobre el que hem fet, com ho hem fet i què cal refer, canviar, millorar i/o ampliar. I això estem fent!

És per això que a la primera part d'aquest document trobareu el resultat de la tasca feta l'any 2022.

Més endavant trobareu la proposta de programació per aquest any 2023 que estem segurs que serà del vostre interès i, per descomptat, ens agradarà comptar amb la vostra aprovació.

Gràcies un any més pel vostre suport i companyia.

Cordialment,

Ignasi Blanco

President de Vilassar de Dalt contra el Càncer

Maig/Juny 2023

Un camí que no hem de fer sols

Som una associació que té per objectiu principal **acompanyar les persones diagnosticades de càncer i les seves famílies durant tot el procés de la malaltia**. Oferim **atenció psicològica** individual, tant al/la pacient com als familiars, així com tallers complementaris de **Qi Gong, Reiki i balls terapèutics i motivacionals**. Alhora, treballem també per la **prevenció i rehabilitació** de la salut a través d'activitats de divulgació dirigides per professionals de reconeguda competència.

320

persones voluntàries



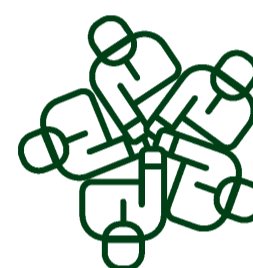
4

persones professionals



110

persones associades





Els nostres serveis

Serveis psicosocials

Seguint l'objectiu que ens havíem marcat per a l'any 2022, aquest va ser un any de recuperació i el retorn escalonat a la vida presencial.

El nostre servei psicosocial ha estat i continua essent un servei consolidat en el sí de l'entitat i no concebríem l'Associació sense dedicar un espai físic i mental dels nostres professionals per atendre totes aquelles persones afectades per la malaltia, ja sigui pacients o cuidadors, des del punt de vista afectiu i emocional.

La voluntat d'acompanyar-los en el seu camí per a millorar el seu estat d'ànim i pal·liar els efectes secundaris que els tractaments produeixen és, per a nosaltres, una prioritat i el nostre motiu d'ésser.



Tallers de Balls Terapèutics i Emocionals

El **ball** és una eina terapèutica molt valuosa. Afavoreix les relacions socials on, en molts casos, hi podem trobar grans problemes i dificultats de comunicació i habilitats socials. Augmenta l'autoestima. Allibera l'estrès i la càrrega mental.

Taller de Qi Gong

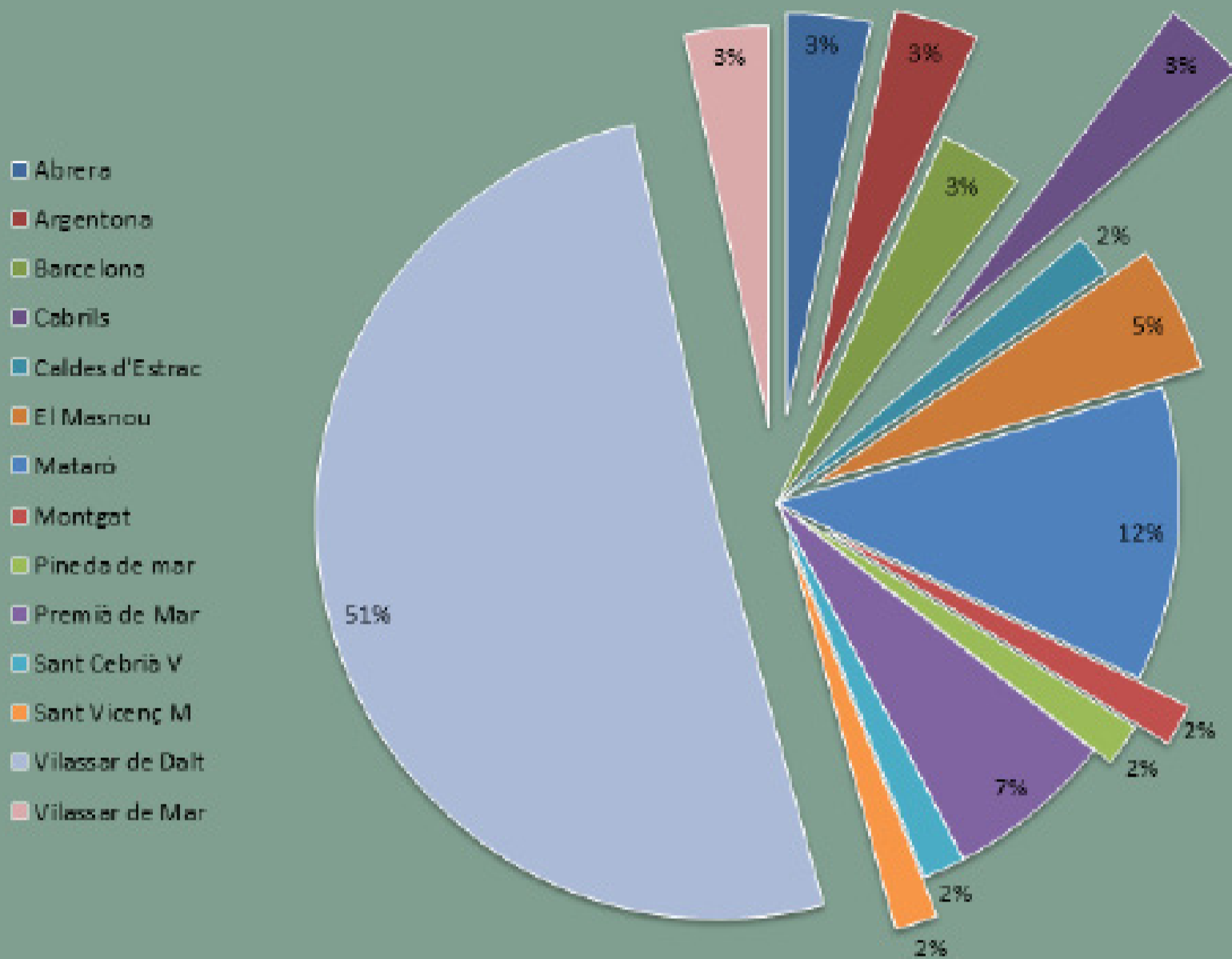
El **Qi Gong** ofereix a l'ésser humà la possibilitat de redescobrir-se a sí mateix i obre la porta a un treball intern i espiritual que li ha de comportar pau interior, harmonia i serenitat.

Servei de Reiki

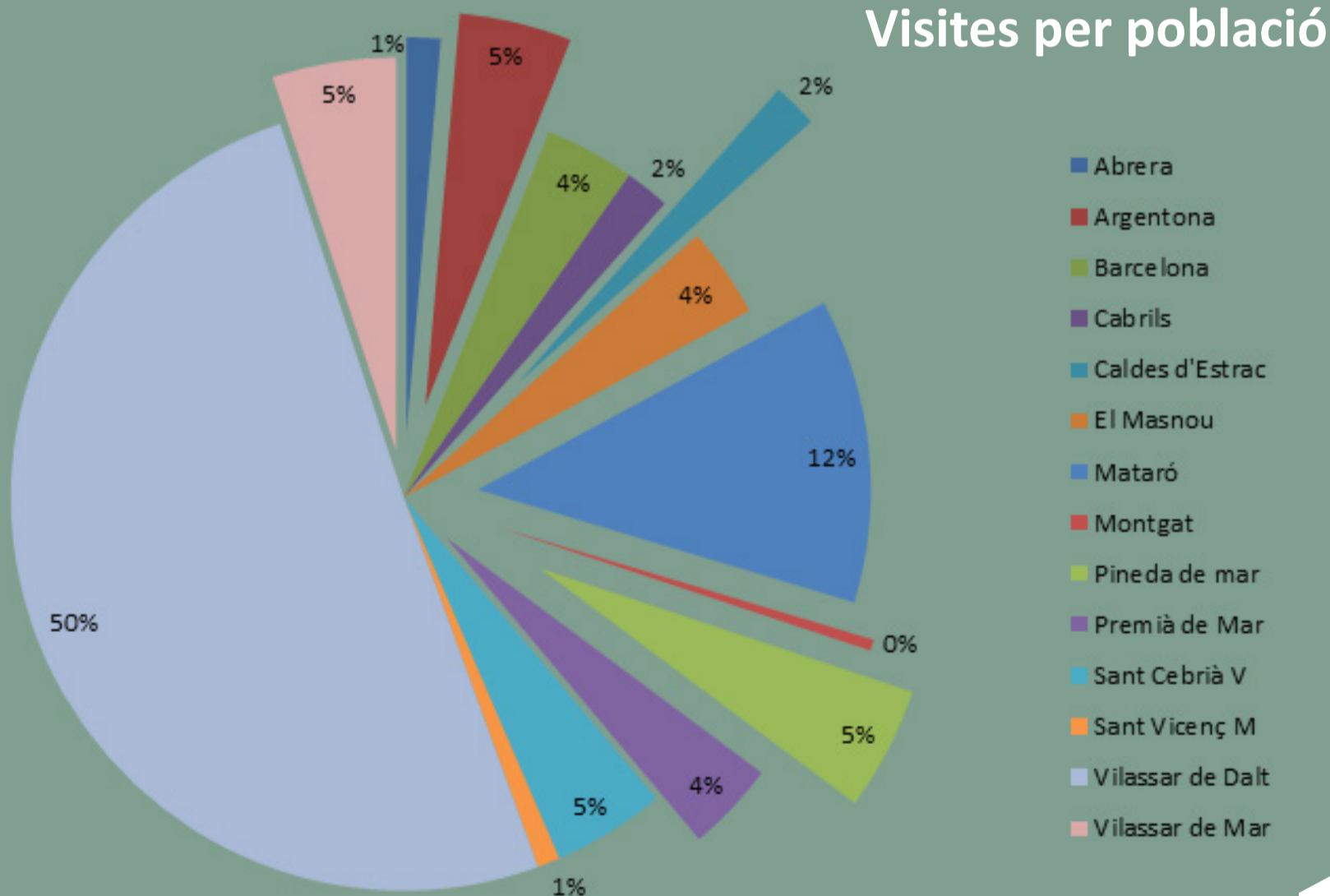
El **Reiki** és una teràpia que pot rebre tothom que la desitgi, però les persones que en una època de la seva vida se senten més vulnerables i/o fràgils degut a una malaltia, com és el càncer, ho agraeixen especialment.

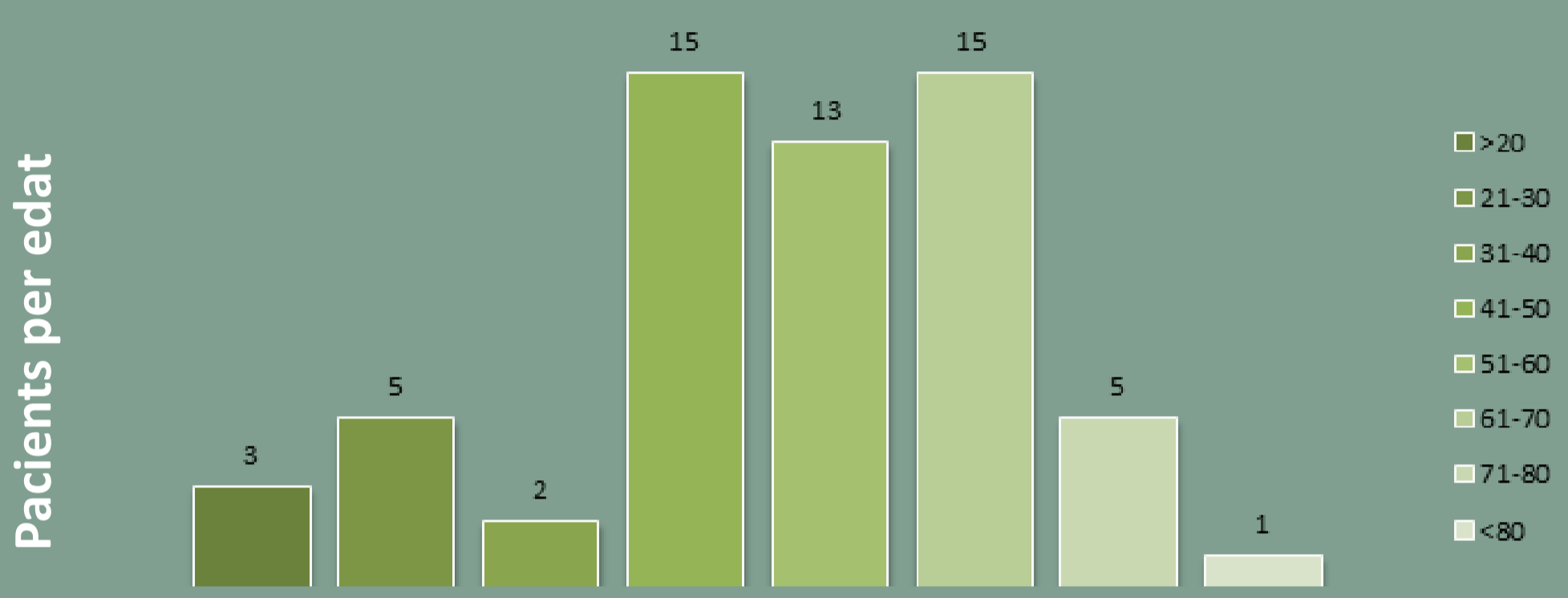
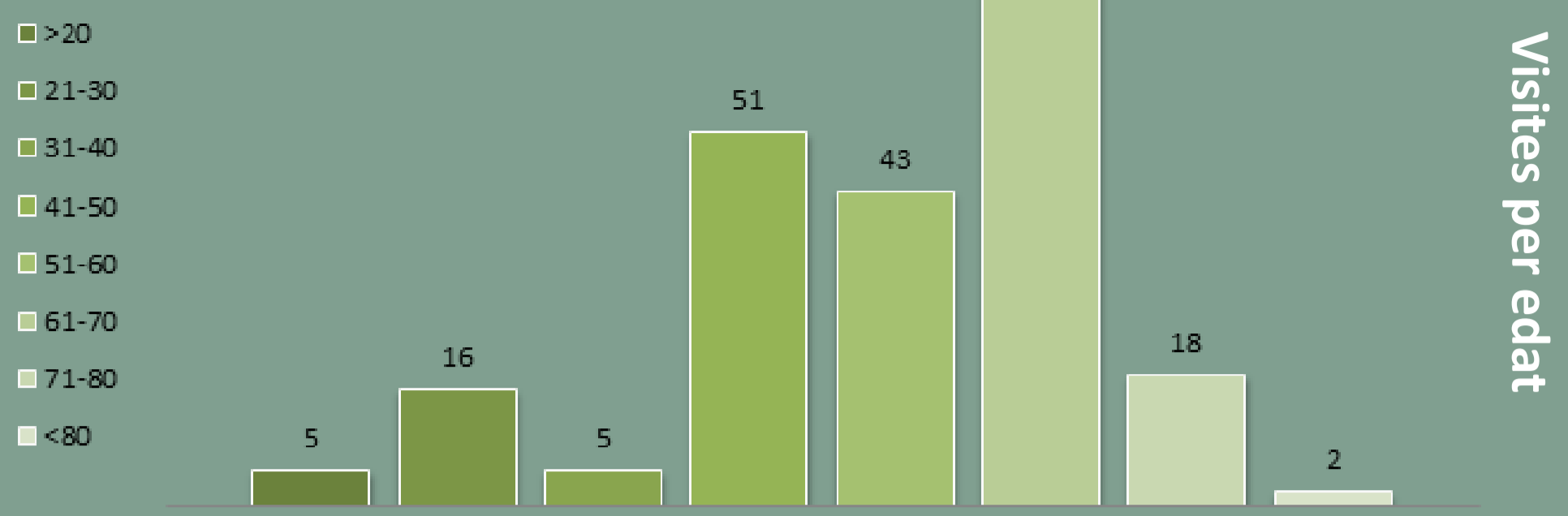
Atenció psicosocial

Pacients per població

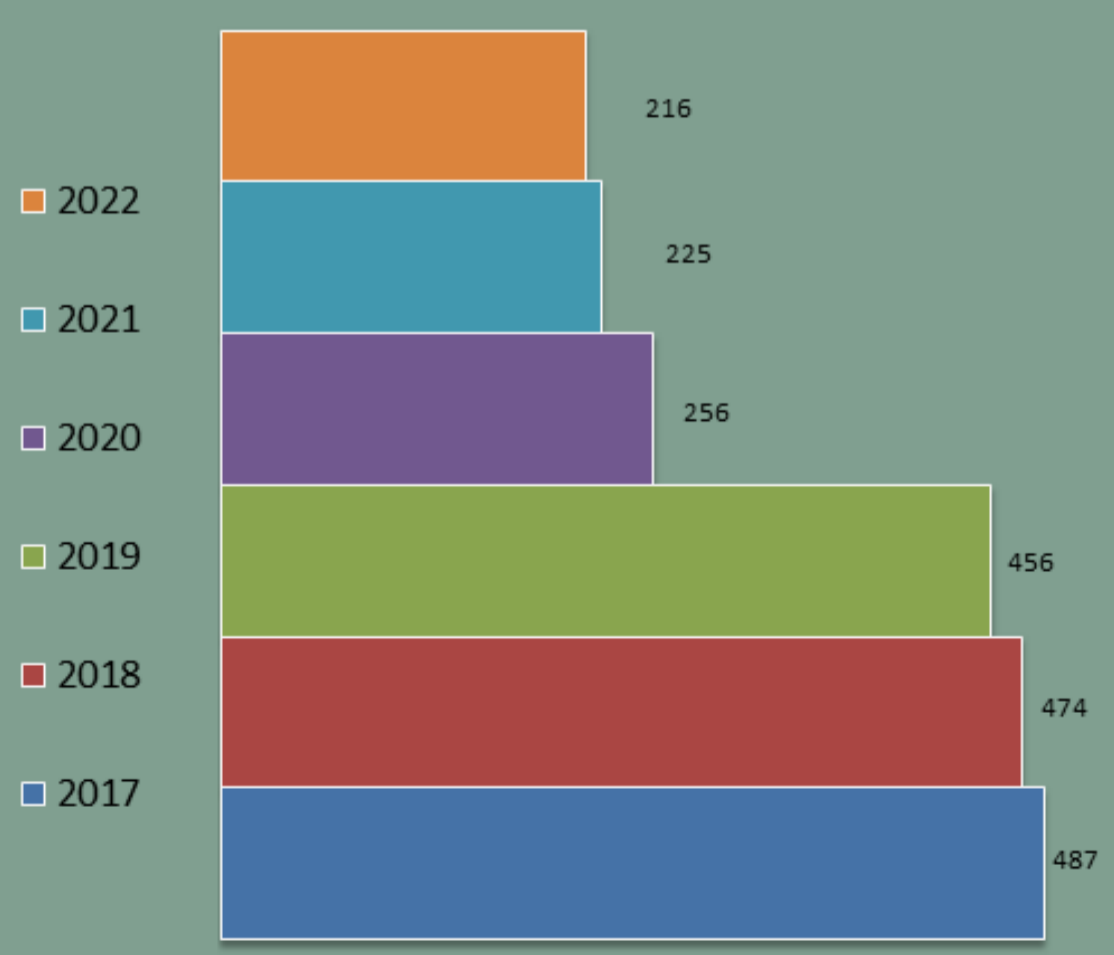


Visites per població



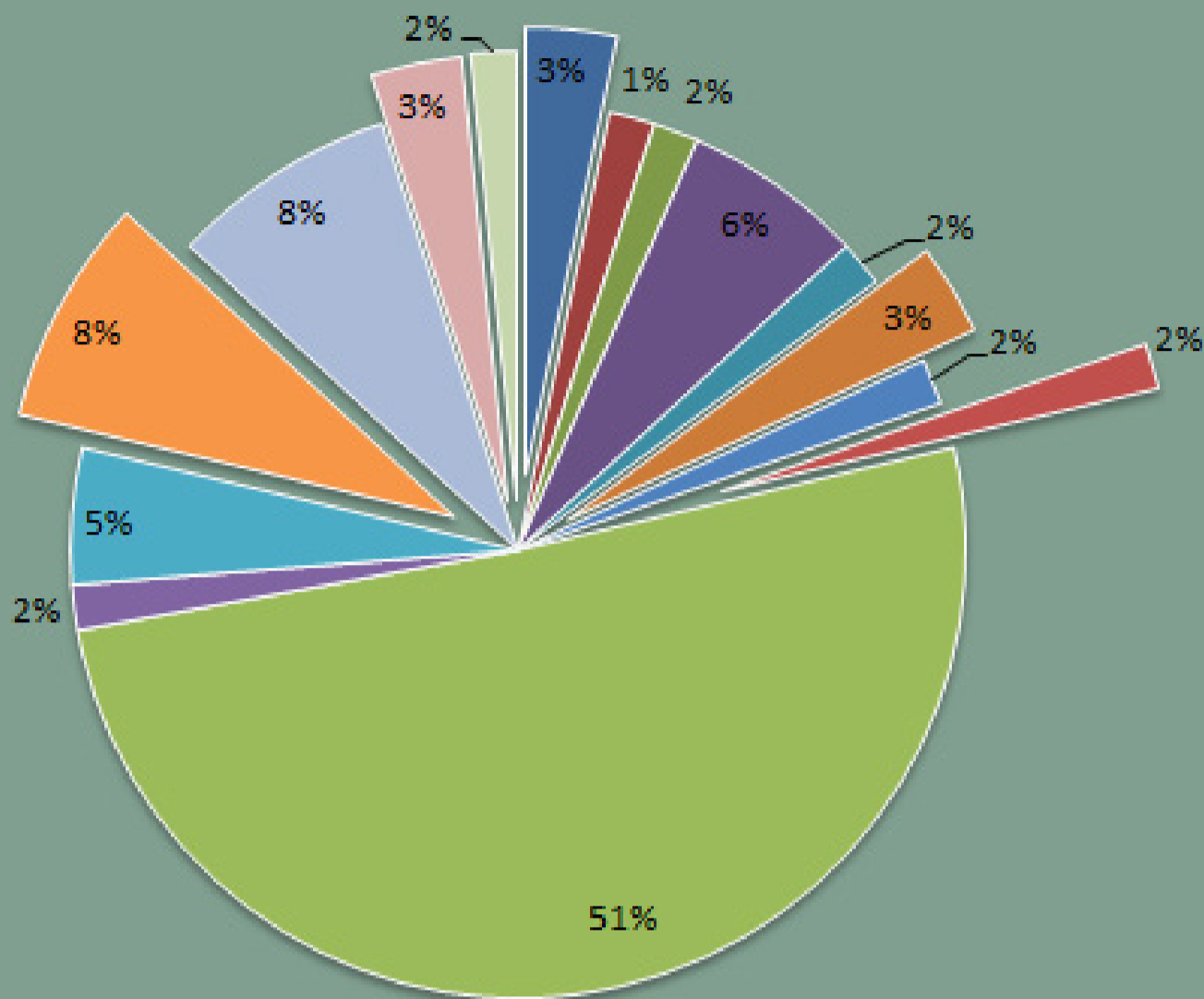


Comparativa de visites per anys



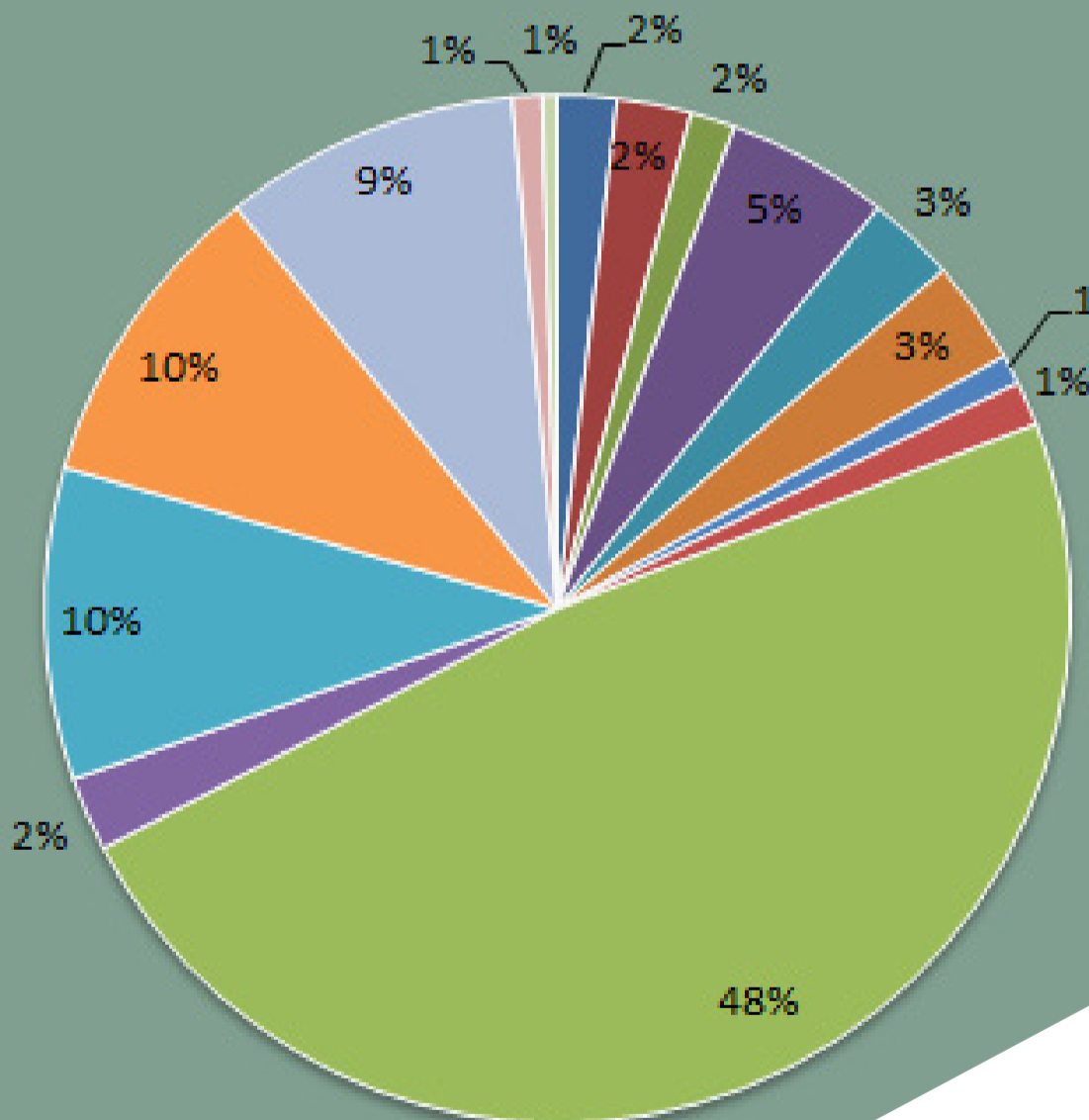
Atenció psicosocial

- Altres
- Boca
- Coll/cordes bucals
- Colon
- Esòfag
- Leucèmia
- limfoma
- llengua
- Mama
- Orofaringe
- Ovaris
- Pàncrees
- Pulmó
- Sarcoma



Pacients per tipus de càncer

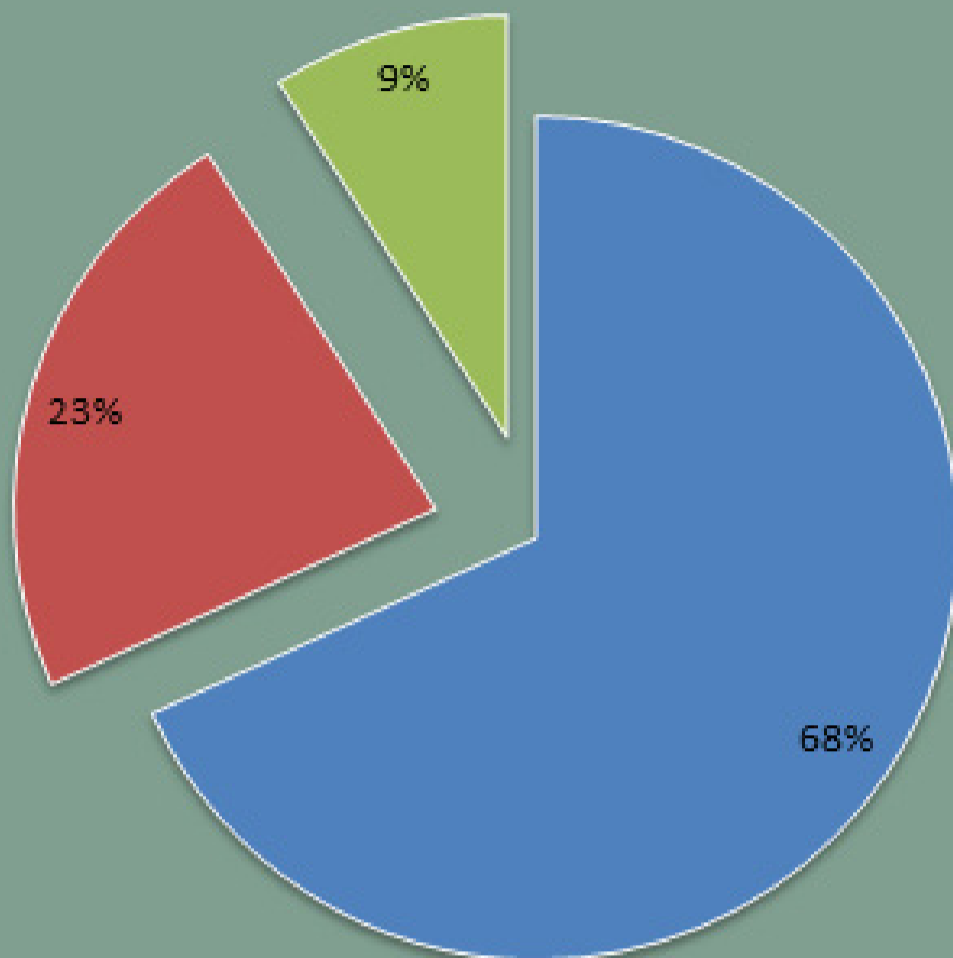
- Altres
- Boca
- Coll/cordes bucals
- Colon
- Esòfag
- Leucèmia
- limfoma
- llengua
- Mama
- Orofaringe
- Ovaris
- Pàncrees
- Pulmó



Visites per tipus de càncer

Les visites han cobert un ampli espectre de tipus de càncer, **15 en total**. Els més recurrents han estat el de **mama (amb molta diferència)**, d'ovaris, pulmó, pàncrees i colon.

Tallers complementaris



- Taller de Qi Gong
- Balls terapèutics
- Reiki



45 pacients



Grup d'ajuda mútua GAM

Grup de voluntariat que fa treballs de costura i d'artesanía per portar a fires i exposar al propi consultori. Fan reunions puntuals per disposar del material necessari, organitzar la feina i preparar fires i esdeveniments.

15 persones voluntàries

Activitats realitzades

Respecte de les activitats que ajuden a la visualització de la nostra entitat i col·laboren a mantenir la nostra economia, es van aconseguir portar a terme les següents:

7

conferències i tallers



10

fires en què hem participat



3

curses i torneigs



Divendres 4 de febrer: Conferència en motiu del Dia Mundial del Càncer

Diumenge 20 de març: Aplec de la sardana, participació a la Fira d'Artesania

Dijous 24 de març: Conferència sobre Seguretat Alimentària

Diumenge 27 de març: Participació a la Fira del Trasto

Divendres 1 d'abril: torneig de Pàdel Solidari a càrrec del Mossos d'Esquadra de Premià de Mar

*Divendres i Dissabte 8 i 9 d'abril: Campanya de la FECEC, **Posem-li Pebrots al Càncer**, als establiments Condis.*

Diumenge 3 d'abril: Cursa Vilatrail 2022

Dissabte 23 d'abril: Sant Jordi, participació a la Fira de Roses i llibres

Dimarts 26 d'abril: Assemblea Ordinària 2022





Diumenge 1 de maig: dia de La Cisa / Participació a la Fira d'artesanía

Diumenge 15 de maig: Parada de venda samarretes Caminada a la Plaça de la Vila.

Diumenge 22 de maig: 10èna Caminada Familiar Contra el càncer

Cap de setmana 4 i 5 de juny: Fira Contra el Càncer

Cap de setmana 11 i 12 de juny: Venda solidària de plantes i flors

Divendres 7 d'octubre: Taller Menja Fruita a les Escoles en la Setmana catalana de prevenció del càncer

Dissabte 15 d'octubre: Concert Solidari a càrrec de Barcelona Gay Men's Choir

Dimecres 19 d'octubre: Conferència en el Dia Mundial Càncer de mama

Diumenge 23 d'octubre: Fira del bolet, participació a la Fira d'artesanía

Dissabte 3 de desembre: Espectacle de dansa El Trencanous

Cap de setmana 10 i 11 de desembre: Fires de Nadal, VDM, VDD, Cabrils



Organització

COMPOSICIÓ DE LA JUNTA DIRECTIVA - 2022

PRESIDENT: Dr. Ignasi Blanco

VICEPRESIDENTA: Rosa M^a Pujol

SECRETÀRIA: Míriam Martin

TRESORER: Llorenç Artigas

COORDINADORA GENERAL: Jerònia Sánchez

VOCALS:

Elena Aragonès – *Responsable d'activitats esportives*

Carme Bruguera – *Responsable de Fires*

Manel Brun – *Responsable de Comunicació*

Esther Cabrera – *Responsable de Formació*

Adelaida Comadran – *Responsable de RRPP i d'Empreses*

Encarna Marín – *Responsable de Voluntariat*

Cristina Melgar – *Responsable del Treball Social*





VILASSAR DE DALT
Contra el Càncer

Liquidació definitiva del pressupost de 2022

Liquidació ingressos i despeses

Ingressos

Activitat Pròpia

- Fira de Plantes a la plaça de la Vila	3.885,26 €
- Fira de Sant Jordi, Plaça de la Vila	1.203,00 €
- Fira Primavera Can Rafart	22.258,05 €
- Fires d'Artesania i Taller de Costura	5.694,66 €
- Donatius socis	6.330,00 €
- Activitats, Sorli Esport i Mossos d'Escuadra	720,00 €
- Donatiu, Corporació Electoral Vilassarenca	3.000,00 €
- Donatius varis	4.039,39 €
- Cursa Vilatrail	3.000,00 €
- Caminada Familiar	3.063,00 €
- Sortejos i Paneres de Nadal	2.552,50 €
- Campanya conjunta FECEC, dia Mundial Càncer	1.258,43 €
- Concerts Solidaris Dia Mundial del Càncer de Mama	9.682,00 €
- Col·laboració OncoSalut Cabrils	1.000,00 €
TOTAL	<u>67.686,29 €</u>

Subvencions sol·licitades i concedides

- Ajuntament de Vilassar de Dalt 2022, ordinària	2.000,00 €
- Subvenció CaixaBank 2022	4.900,00 €
- Subv. Dep. Afers Socials 2022	1.410,00 €
- Subv. Diputació 2021-2022	2.257,49 €
- Subv. Dep. De Salut 2021-2022	4.000,35 €
TOTAL	<u>14.567,84 €</u>
TOTAL INGRESSOS ANY 2022	<u>82.254,13 €</u>
PENDENTS DE COBRAMENT	<u>-7.926,89 €</u>
TOTAL INGRESSOS REALS 2022	<u>74.327,24 €</u>

Despeses

Funcionament ordinari

- Serveis professionals, suport oncològic i atenció públic	24.154,21 €
- Assegurances consultori i Voluntaris	568,65 €
- Gestió Xarxes Socials	2.105,40 €
- Nova Pagina Web	3.052,83 €
- Manteniment del consultori	3.116,57 €
- Serveis de Subministraments	2.281,64 €
- Material d'oficina/manteniment informàtic	1.884,16 €
- Material de publicitat i de prevenció	4.365,53 €
- Despeses Fira	11.183,23 €

- Protecció de dades i de riscos	71,39 €
- Quotes Federacions: FECEC-FVS-3er SECTOR	879,93 €
- Serveis bancaris	928,90 €
- Tributs	53,05 €
TOTAL	<u>54.645,49 €</u>

Serveis terapèutics

- Despeses Taller de Costura i Fires Artesania	2.066,25 €
- Col·laboracions a pacients	614,51 €
TOTAL	<u>2.680,76 €</u>

Activitats complementàries

- Espectacles i Concerts solidaris	2.438,68 €
- Cursa Vilatrail i Caminada Familiar	1.881,56 €
TOTAL	<u>4.320,24 €</u>

TOTAL DESPESES **61.646,49 €**

Inversions

- 8 TABLETS INGRAM	1.732,39 €
- 1 ORDINADOR PORTATIL	703,09 €
- CANÇELL D'ALUMINI, ENTRADA PRINCIPAL	1.246,30 €
- 2 FRIGORIFICS BAR FIRES	500,00 €
- 5 CARPES JAMBE 3X3 MTS.	1.210,00 €

TOTAL INVERSIONS **5.391,78 €**

TOTAL DESPESES I INVERSIONS **67.038,27 €**

EXCEDENT 2022 **7.288,97 €**

Ajustaments a pèrdues i guanys 2022

- Pendants de cobrament	7.926,89 €
- Inversions de l'exercici	5.391,78 €
- Amortitzacions immobilitzat 2022	- 4.205,52 €

TOTAL Pèrdues i Guanys 2022 **16.402,12 €**

Balanç de situació

Actiu

a) Actiu no corrent	25.984,51 €
III. Immobilitzat Material	25.984,51 €
b) Actiu corrent	59.538,99 €
IV. Deutors comercials i altres comptes a cobrar	7.926,89 €
IX. Efectiu i altres actius liq. equivalents	51.432,10 €
TOTAL ACTIU (A+B)	85.343,50 €

Patrimoni net i passiu

a) PATRIMONI NET	85.134,80 €
A-1) Fons propis	85.134,80 €
I. Dotació fundacional	68.732,68 €
1. Dotació fundacional	68.732,68 €
IV. Excedent de l'exercici	16.402,12 €
2. Ingressos/despeses pendents de tancament	16.402,12 €
c) PASSIU CORRENT	208,70 €
VI. Creditors comercials i altres comptes a pagar	208,70 €
2. Altres creditors	208,70 €
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU (A +	85.343,50 €

Compte d'explotació

Pèrdues i guanys

1. Ingressos de l'entitat activitat pròpia	59.816,90 €
b) Ingressos prom., patrocinis i col·laboracions	59.816,90 €
2. Ajudes monetàries i altres	- 590,00 €
b) Despeses col·laboracions i òrgans de govern	- 590,00 €
6. Aprovisionaments	- 17.515,14 €
7. Altres ingressos d'explotació	22.437,23 €
b) Subv., donacions i llegats expl. imp. res. ex.	22.437,23 €
8. Despeses de personal	- 10.821,87 €

9. Altres despeses d'exploració	- 32.719,48 €
10. Amortització de l'immobilitzat	- 4.205,52 €
A) RESULTATS D'EXPLOTACIÓ (de l'1 a	16.402,12 €
C) RESULTATS ABANS D'IMPOSTOS (A	16.402,12 €
D) EXCEDENT DE L'EXERCICI (C+19)	16.402,12 €

Presentació d'activitats 2023

Us presentem seguidament la programació, pressupost i nous serveis que hem endegat aquest any 2023. Confiam que seran del vostre interès i que poc a poc, junts continuarem amb l'objectiu que l'any passat ens vam marcar. L'any passat vam posar en valor un desig que crec que compartim tots:

“El càncer: un camí que no hem de fer sols”

Aquesta frase ha esdevingut el nostre Standard que continuem portant i que el volem recordar continuadament.

Però també fem un pas endavant i per això cada any dedicarem la nostra atenció a un tipus de càncer. Enguany esmercem els esforços a la **prevenció i sensibilització envers el melanoma**. La meteorologia ens interpel·la continuadament, i cada dia amb més insistència, de la necessitat de ser prudents a l'hora de viure sota el sol.

També són d'especial interès les noves propostes que estem endegant i que seguidament us comentem

- El Curs de Formació als voluntaris d'acompanyament a malalts,
- El nou Servei de Fisioteràpia,
- La reposició del Servei de Nutrició i Dietètica,

Així mateix estem endegant una nova campanya de comunicació que, de la mà de nous professionals, ens acompanyen i ens ajuden a comprendre i obrir-nos espais en aquest món comunicatiu que ha esdevingut tant gran com eteri però alhora tant important. La bona informació és cabdal per la nostra societat.

Desitgem que us agradi llegir-nos i seguir confiant en nosaltres. Ja sabeu que treballarem per oferir-vos el recolzament màxim possible que afavoreixi el benestar de tots.

Dr. Ignasi Blanco

President de Vilassar de Dalt contra el Càncer

Maig/Juny 2023

FEBRER

Divendres 3: Conferència a la Sala d'Actes de la Biblioteca, Can Manyer, a les 19,00 hores. **PARLEM DEL MELANOMA, en el Dia Internacional del Càncer**

MARÇ

Diumenge 19: **Aplec de la sardana, Fira artesanía**

ABRIL

Diumenge 16: **Cursa Vilatrail 2023**

Dissabte 15 i diumenge 16: **Campanya "Posem-li Pebrots el Càncer"**

Dissabte 23: **Sant Jordi, Fira de Roses i llibres**

MAIG

Diumenge 1: Dia de La Cisa, **Fira d'Artesanía**

Diumenge 21: 11a **Caminada Familiar Contra el Càncer**

Dimecres 31: **Taller de cuina "Cuinem per fer salut"**

JUNY

Cap de setmana 3 i 4 de juny: **27a Fira Contra el Càncer dedicada al Melanoma "No et juguis la pell, protegeix-te"**

JULIOL

Del dilluns 3 al dijous 6: **Formació voluntaris del Banc de Cuidadors al Tecno Campus**

OCTUBRE

Divendres, 6 (data estimada): **Setmana catalana de prevenció del càncer, Taller Menja Fruita a les Escoles, nens P-5**

Dissabte 14: **Espectacle Solidari**

Dimecres 19: **Dia Mundial Càncer de mama**

Diumenge 22: **Fira del bolet, Fira d'Artesanía**

DESEMBRE

Fires de Nadal, Vilassar de Mar, Vilassar de Dalt, Cabrils

Portes obertes Consultori DDCC i botigueta solidària

Serveis Psicosocials

Psicologia, visites concertades

Fisioteràpia, visites concertades

Tallers

Qi Gong, dimarts de 17 a 18 h. i dimecres de 11 a 12 h

Balls Terapèutics i Motivacionals, dijous de 5:45h a 18:45h

Reiki, hores concertades

Marxa Nòrdica, horari a concretar

Previsió pressupost Ingressos 2023

Funcionament ordinari

- Fira de primavera, Sant Jordi i altres	20.000,00 €
- 10a Caminada i Cursa Vilatrail	3.000,00 €
- Donatius, socis i altres	15.000,00 €
- Donatius guardioles i activitats Associació	3.000,00 €
- Campanya conjunta FECEC, dia Mundial Càncer de Mama	1.500,00 €
- Fires d'artesanía, Taller Costura i altres	3.500,00 €
- Espectacles i Concerts Solidaris	5.000,00 €
- Sortejos i Paneres de Nadal	3.000,00 €
- Col·laboració OncoSalut Cabrils	1.000,00 €

TOTAL **55.000,00 €**

Subvencions sol·licitades

- Ajuntament de Vilassar de Dalt 2023	2.000,00 €
- Subvenció CaixaBank 2023	10.000,00 €
- Subvenció Dep. Afers Socials 2023 Promoció del Voluntariat	2.000,00 €
- Subven. Diputació de BCN 2023	1.500,00 €
- Subven. Dep. de Salut 2023	3.500,00 €
- Altres Beques o subvencions	800,00 €

TOTAL **19.800,00 €**

TOTAL PREVISIÓ D'INGRESOS **74.800,00 €**

Despeses 2023

Funcionament ordinari

Serveis professionals, suport oncològic i atenció públic	30.000,00 €
Assegurances consultori i Voluntaris	1.200,00 €
Manteniment del consultori	3.000,00 €
Material d'oficina/manteniment informàtic	2.500,00 €
Despeses Fires	6.000,00 €
Material de publicitat i de prevenció	4.500,00 €
Material didàctic (compra llibres temàtics)	1.000,00 €
Protecció de dades i de riscos	900,00 €
Quotes Federacions: FECEC-FVS-3er SECTOR	1.000,00 €
Serveis bancaris	900,00 €
Altres despeses	500,00 €
TOTAL	51.500,00 €

Funcionament ordinari

Despeses Taller de Costura/GAM	2.000,00 €
Formació voluntaris treball domiciliari	2.500,00 €
Ajudes socials afectats i famílies	5.000,00 €
Projectes investigació	6.000,00 €
TOTAL	15.500,00 €

Activitats complementàries

Conferències i exposicions	1.000,00 €
Espectacles i Concerts solidaris	1.700,00 €
Edicions publicacions	300,00 €
TOTAL	3.000,00 €

TOTAL DESPESES CORRENTS 70.000,00 €

Inversions

MILLORA INSTAL·LACIONS	2.500,00 €
MATERIAL LOGÍSTICA FIRES	2.000,00 €
MATERIAL INFORMÀTIC	300,00 €
TOTAL	4.800,00 €

TOTAL PREVISIÓ DE DESPESES 74.800,00 €



**Associació Vilassar de Dalt contra el Càncer
amb NIF G63 853 949**

***Inscrita a la Direcció General d'Entitats Jurídiques de la Generalitat de Catalunya,
amb el número 30.940.***

Entitat d'Utilitat Pública al 2018.

**Forma part de la FECEC (Federació d'Entitats de Càncer de Catalunya),
de la FCVS (Federació Catalana de Voluntariat Social) i de la Taula del Tercer Sector.**

Amb el suport de



CaixaBank



**Diputació
Barcelona**



**Generalitat de Catalunya
Departament de Salut**



**Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**